

# PLAN DE VOLUNTARIADO.



[WWW.KARITSOLIDARIOS.ORG](http://WWW.KARITSOLIDARIOS.ORG)



**Karit, Solidarios por la Paz**  
C/ Ayala, 33. 28001 Madrid  
630763248  
[secretaria@karitsolidarios.org](mailto:secretaria@karitsolidarios.org)

## **Plan de Voluntariado de Karit Solidarios por la Paz.**

### **1.Introducción: identificación y análisis del contexto en la organización.**

#### 1.1 ¿Quiénes somos?

Karit Solidarios por la Paz es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la promoción de un mundo más justo y humano. Su acta fundacional fue el 22 de marzo de 1996 (con aprobación del Ministerio del Interior el 3 de mayo de 1996), con una duración indefinida. Esta asociación tiene el carácter de organización no gubernamental para el desarrollo (O.N.G.d), amparándose en la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociación, y en el marco del artículo 22 de la Constitución, sin fines lucrativos.

Karit, Solidarios por la Paz, ha obtenido el reconocimiento como Entidad de Utilidad Pública desde el 30 de septiembre de 2008. Además, estamos debidamente inscritos en el Registro de ONGd de la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECID) del Ministerio de Asuntos Exteriores de España desde el 27 de mayo de 2009.

Formamos parte activa de la organización REDES (Red Española De Entidades Solidarias) desde su creación en febrero de 2003, congregando a cincuenta y cinco ONG vinculadas a instituciones religiosas de España. A través de REDES, somos miembros de la Coordinadora de ONGD (Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo) de España. Desde el 12 de mayo de 2010, Karit está reconocida como entidad de voluntariado en el Registro de la Comunidad Valenciana con el número CV-04-046210-CS. Además, estamos inscritos en el Registro de Agentes de Cooperación Internacional al Desarrollo de la Comunidad Valenciana desde 2018, con el número de inscripción 434. Próximamente, nos incorporaremos a la coordinadora de ONGs de la Comunidad Valenciana, al igual que ya pertenecemos a la Coordinadora de ONGD de Murcia desde el 22 de abril de 2022. Y por último destacar también que desde mayo de 2005, Karit mantiene una conexión significativa con la ONG Carmelita en la ONU (Carmelite NGO)

Declarada de Utilidad Pública. [www.karitsolidarios.org](http://www.karitsolidarios.org). [secretaria@karitsolidarios.org](mailto:secretaria@karitsolidarios.org)

## 1.2 Nuestro compromiso con el voluntariado.

En KARIT Solidarios por la Paz el VOLUNTARIADO es un pilar fundamental en nuestra ONGD, es la opción de dedicar parte de nuestro tiempo, nuestro trabajo, nuestra vida a los demás y junto a los demás; es pensar que podemos colaborar para hacer de este mundo un lugar un poco mejor donde otras personas tengan mejores oportunidades.

## 1.3 Definición de Voluntariado.

En Karit Solidarios por la Paz, el voluntariado se define como el conjunto de actividades de interés general desarrolladas por personas físicas (voluntarios y voluntarias) que, de forma solidaria, desinteresada y gratuita, dedican parte de su tiempo a colaborar con otros miembros de la sociedad. Este compromiso se lleva a cabo con nuestras contrapartes, Padres y Hermanas Carmelitas en el ámbito internacional y a nivel nacional, se coordina con organizaciones locales que nos garantizan la cercanía con los beneficiarios, su permanencia en la zona y la sostenibilidad de los proyectos, en el marco de un proyecto compartido, con el objetivo final de lograr una sociedad más justa e igualitaria.

El voluntariado en nuestro país se centra en la atención del funcionamiento de las distintas delegaciones, en la formación propia, en la sensibilización social para generar personas comprometidas con un mundo más justo, fraterno, en paz y sostenible.

El voluntariado en Karit Solidarios por la Paz se basa en los siguientes principios:

**Voluntariedad:** La acción de las personas voluntarias surge del servicio desinteresado al prójimo y de la libre decisión de ayudar. No se trata de una obligación, sino de una motivación interior y un compromiso personal.

**Gratuidad:** El voluntariado no busca una recompensa económica, la motivación es el deseo de ayudar y por la satisfacción personal que obtienen de su labor.

**Solidaridad:** El voluntariado se basa en el principio de que todos somos responsables de todos. Trabajan por el bien común y por mejorar la vida de las personas más vulnerables.

**Complementariedad asistencial:** El voluntariado no pretende sustituir la acción del Estado o de las organizaciones sociales, sino complementar y mejorar en algunas situaciones.

**Promoción de nuevos servicios sociales:** El voluntariado puede ser un motor de cambio y contribuir a la creación de nuevos servicios sociales que respondan a las necesidades de la comunidad.

**Enriquecimiento personal:** El voluntariado es una experiencia que enriquece a las personas que lo practican. Permite desarrollar nuevas habilidades, conocer gente nueva y aprender sobre diferentes culturas.

**Trabajo desde una organización solidaria:** El voluntariado se suele realizar a través de una organización que ofrece apoyo y formación a los voluntarios.

**Compromiso de transformación social:** El voluntariado puede ser un instrumento para promover el cambio social y luchar por una sociedad más justa e igualitaria.

**Formación y responsabilidad.** El voluntariado necesita formación para conocer, incidir, decidir e intervenir en una realidad que necesita compromiso y profesionalidad. No basta el voluntarismo, el voluntario necesita formación y conocimiento de la realidad donde ejerce su tarea. La responsabilidad se traduce en proyecto, compromiso y presencia constante.

#### 1.4 Objetivo del voluntariado

**Contribuir al Bienestar Social:** El voluntariado busca mejorar la calidad de vida de las personas, comunidades o grupos vulnerables, ya sea a través de acciones directas, proyectos sociales, o servicios específicos.

**-Promover el Desarrollo Comunitario:** El voluntariado a menudo tiene como objetivo fortalecer comunidades al trabajar en proyectos que aborden necesidades específicas, como educación, salud, vivienda, entre otros.

**-Generar Conciencia y Cambio Social:** Al involucrarse en proyectos sociales, los voluntarios pueden contribuir a aumentar la conciencia pública sobre problemas específicos y realizando así, “Gritos de Paz” que ayuden a visibilizar los problemas y dificultades por las que pasan muchas personas en el mundo.

**Promover la Participación Activa:** El voluntariado busca fomentar la participación activa de los ciudadanos en asuntos sociales, culturales o ambientales, fortaleciendo así la democracia participativa.

**Fomentar la Fraternidad y la Comunidad:** Inspirados en el carisma carmelita que destaca la importancia de la comunidad y la fraternidad, el voluntariado de Karit Solidarios por la Paz se esfuerza por fortalecer los lazos sociales y cultivar un sentido de comunidad entre personas beneficiarias, voluntariado y colaboradores.

## 1.5 Tipos de voluntariado:

### Voluntariado Nacional:

El voluntariado nacional consiste en colaborar en diversas actividades llevadas a cabo en las delegaciones, colegios carmelitas y delegaciones de la organización en España, abarcando aspectos como la sensibilización, la participación en campañas, así como la ejecución de tareas administrativas y operativas. Según el artículo 2 de los Estatutos de Karit Solidarios por la Paz, se busca impulsar la integración y el desarrollo de las personas y colectivos en riesgo de exclusión social, con el objetivo de mejorar sus condiciones de vida y defender sus derechos.

Está formado por personas que, de manera desinteresada, dedican su tiempo a realizar actividades voluntarias. Este tipo de voluntariado abarca una amplia variedad de tareas, como:

- Apoyo en la gestión y administración de la delegación.
- Colaboración en la organización de eventos y campañas de sensibilización.
- Participación en actividades de educación para el desarrollo.
- Acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad.
- Apoyo en proyectos de cooperación al desarrollo y ayuda a su difusión y sensibilización.

También en algún caso hay un voluntariado que ejecuta un proyecto de inserción o transformación social en España. Son voluntarios que con su presencia asumen un compromiso de realizar el proyecto de nuestra organización o como colaboradores de otras con las que en forma de red lo realizamos. Siempre son proyectos asumidos por nuestra organización y nunca de carácter individual o personal.

### Voluntariado Internacional:

El voluntariado internacional implica aportar tiempo y habilidades en proyectos o programas en países distintos al propio, siempre en lugares donde tenemos proyectos y conviviendo con nuestras contrapartes, padres y hermanas carmelitas. La duración del compromiso puede variar, desde voluntarios de media o larga estancia.

El voluntariado internacional en Karit es una oportunidad única para vivir una experiencia transformadora mientras contribuyes a un mundo más justo, fraterno, en paz y sostenible

. Se trata de una iniciativa que te permite compartir tu tiempo, habilidades y conocimientos con comunidades de diferentes países, trabajando en proyectos de desarrollo y cooperación.

Formado por las personas que realizan una actividad voluntaria dentro de los proyectos denominados Campo de Trabajo que se realizan en los países donde Karit Solidarios por la Paz lleva a cabo sus proyectos de cooperación. El CdT es una oportunidad de acercarnos a los que están “allá”, a todos esos lugares donde realizamos como ONG'D proyectos de promoción al desarrollo, conviviendo y compartiendo la cultura, fomentando el entendimiento entre los pueblos y viviendo en fraternidad con nuestras contrapartes, Padres y Hermanas Carmelitas.

Este tipo de voluntariado implica un compromiso mayor de tiempo y dedicación, y suele tener una duración de entre 3 semanas y 1 mes. Las tareas que realizan los voluntarios internacionales son diversas, y pueden incluir:

- Apoyo en la atención sanitaria y educativa.
- Recopilación de imágenes y material visual. (ver manual de actuación de voluntarios).
- Colaboración y ayuda para desarrollar proyectos.
- Sensibilización sobre la realidad de las comunidades locales a la vuelta a través de nuestro “Gritos de Paz”.

#### 1.6 Derechos y deberes.

Los derechos y deberes de los voluntarios de KARIT Solidarios por la Paz están respaldados por la Ley 45/2015, de 14 de octubre de Voluntariado en España. Estos derechos y deberes se detallan específicamente en nuestro Reglamento de Régimen Interno, en el artículo 10.2, bajo la vocalía de voluntariado. Este marco normativo establece las pautas y responsabilidades que los voluntarios deben seguir para garantizar una colaboración efectiva y alineada con los principios establecidos en la legislación vigente.

#### **Derechos:**

Cumplir con los compromisos adquiridos con KARIT Solidarios por la Paz, respetando sus fines y normativa.

- Recibir información, formación, orientación, apoyo y los recursos necesarios, tanto inicial como continuamente, para desempeñar adecuadamente las funciones asignadas.
- Participar activamente en la organización, colaborando en la elaboración, diseño, ejecución y evaluación de los programas, en conformidad con los estatutos o normativas aplicables.

- Estar asegurados contra los riesgos de accidente y enfermedad directamente derivados del ejercicio de la actividad voluntaria.
- Contar con una acreditación que identifique su condición de voluntario.
- Realizar su labor en condiciones de seguridad e higiene adecuadas según la naturaleza y características de la actividad.
- Proporcionar alojamiento y manutención durante el voluntariado internacional, que siempre será proporcionado en casa de nuestros Padres o Hermanas Carmelitas, responsables locales de los proyectos de Karit.
- Obtener el respeto y reconocimiento por el valor social de su contribución

**Deberes (para Voluntarios Internacionales):**

- Ser mayores de 21 años.
- Ser socios de la organización.
- Participar en el curso de formación de voluntariado internacional.
- Participar en procesos de sensibilización y evaluación de la actividad, compartiendo su experiencia a su regreso.
- Respetar en todo momento las costumbres, cultura y dignidad de las personas destinatarias de sus acciones y aquellas con las que convivan.

Tener una sensibilidad religiosa respetuosa con las comunidades locales y estar abierto a la participación en diversas actividades.

Asumir los costes del viaje.

Este marco normativo garantiza que la labor de los voluntarios se realice de manera ética y respetuosa, contribuyendo así al cumplimiento de los objetivos de KARIT Solidarios por la Paz.

**2. Procesos de captación, sensibilización y acogida.**

Karit Solidarios por la Paz, en su compromiso con el voluntariado internacional, lleva a cabo una formación integral previa con el objetivo de proporcionar herramientas esenciales a quienes desean vivir la experiencia de viajar a los países donde la organización realiza proyectos de promoción al desarrollo. Este curso de formación, titulado "Voluntariado Internacional de KARIT", consta de dos partes fundamentales que se realizan en dos fines de semana.

La convocatoria para el curso de voluntariado se realiza en septiembre y se publicita en nuestras redes sociales y página web. La primera sesión suele tener lugar en octubre, seguida de una segunda en enero, y las sesiones

previas al viaje suelen ser en mayo. El Campo de trabajo en terreno se lleva a cabo durante el mes de agosto.

Inicialmente, se aborda una visión general del mundo, centrada en los Derechos Humanos, el Desarrollo y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). A través de estas sesiones, se proporciona un contexto amplio que va desde lo más general hasta lo más concreto, aterrizando en los proyectos de Karit y las contrapartes, así como explorando la posible participación de los voluntarios.

La segunda parte del curso se enfoca en aspectos más específicos, incluyendo el trabajo en equipo con otros voluntarios y con las personas que acogen y forman parte de las contrapartes. Se reconoce la necesidad de comprender el contexto, la realidad y las dinámicas específicas de la cooperación. Al mismo tiempo, se profundiza en cómo funciona la vida de un proyecto, sus componentes y se dan nociones sobre cómo utilizar los formularios, así como una introducción al árbol de problemas.

Para aquellos que tienen la intención de viajar, se ofrece una tercera sesión, complementada con sencillos trabajos online entre cada sesión. Este enfoque integral busca no solo informar sobre la misión y el funcionamiento de la ONG, sino también motivar y preparar a los voluntarios para el encuentro significativo con otros, demostrando así que otro mundo es posible.

Desde el primer momento que realizan el curso de voluntariado, les invitamos a vincularse en las delegaciones más cercanas a su ciudad y así sentirse parte de la ONG.

## 2.1 Mecanismos de acogida para voluntarios.

Los mecanismos de acogida para voluntarios en nuestra organización pueden variar, ya sea a través de solicitudes en nuestra página web, información en las delegaciones o mediante llamadas al teléfono de la secretaría de la ONG.

Las funciones asignadas de la secretaría de la ONG, incluyen recibir y gestionar las solicitudes, informar, orientar sobre la organización y proporcionar información sobre requisitos y formación previa necesaria.

El curso de voluntariado está impartido por técnicos de la ONG, quienes acompañan a los voluntarios en todo el proceso, incluido el Campo de Trabajo en terreno.

## 3. Actividades

Los voluntarios nacionales llevan a cabo diversas actividades de sensibilización en sus respectivas delegaciones. Estas acciones abarcan diferentes ámbitos y se planifican en reuniones conjuntas entre las delegaciones a lo largo del [Declarada de Utilidad Pública](#). [www.karitsolidarios.org](http://www.karitsolidarios.org). [secretaria@karitsolidarios.org](mailto:secretaria@karitsolidarios.org)

curso. Los resultados y detalles de estas actividades se documentan en la memoria anual de actividades, la cual está disponible para su consulta en nuestra página web. <https://www.karitsolidarios.es/search?id=217316> .Este proceso garantiza la transparencia y visibilidad de las iniciativas emprendidas por nuestro voluntariado en toda la organización.

El voluntariado internacional llevará a cabo actividades diseñadas específicamente dentro del campo de trabajo, adaptándose al perfil de voluntariado disponible cada año. Estas actividades pueden abarcar ámbitos como la educación o la salud, dependiendo de las habilidades y experiencias particulares de los voluntarios que participen en ese período. Este enfoque flexible permite alinear las capacidades de los voluntarios con las necesidades específicas de cada proyecto, garantizando una contribución significativa y efectiva en las áreas prioritarias de actuación.

Durante el período de voluntariado, otra actividad que los voluntarios llevarán a cabo es la colaboración en la redacción de un blog, que funcionará como un cuaderno de viaje para compartir y narrar su experiencia en la labor voluntaria. Este blog, disponible para consulta en el siguiente enlace, ofrece una visión integral de las vivencias de voluntarios de años anteriores, proporcionando una perspectiva valiosa sobre el impacto y las historias significativas surgidas de su compromiso.

<https://www.karitsolidarios.es/experiencias-de-voluntariado-internacional>

Compartir la experiencia es parte del proyecto de voluntariado, tanto durante su estancia en terreno, a través del blog, como a la vuelta con diferentes charlas y actividades. La comunicación de estas experiencias, así como la divulgación del inicio del proceso de formación anual y de los encuentros que se van realizando a través de redes sociales y página web, es igualmente parte integrante del plan de voluntariado de Karit. Esta herramienta es importante para la sensibilización y el cambio de mirada hacia los lugares desfavorecidos. El hecho de contar la experiencia acerca a los lectores a un mundo que conocen por estereotipos y esquemas sencillos que con la experiencia personal de los voluntarios cambia para hacerla más acorde a la realidad.

#### **4. Histórico de voluntariado internacional.**

Desde el año 2003 se han realizado experiencias de voluntariado internacional con Karit en diferentes países.

Perú: 2003 a 2017.

Burkina Faso: 2009, 2016.

Mozambique: 2010, 2012, 2022.

República Dominicana: 2008, 2011, 2012, 2014.

Declarada de Utilidad Pública. [www.karitsolidarios.org](http://www.karitsolidarios.org). [secretaria@karitsolidarios.org](mailto:secretaria@karitsolidarios.org)

Timor Leste: 2012, 2014.

Colombia: 2008, 2011, 2013, 2015.

Ruanda: 2016, 2017, 2018, 2020.

Haití: 2011, 2018, 2019.

Kenia: 2009, 2011, 2020, 2022.

## **5. Seguimiento y Evaluación.**

En cualquier experiencia de voluntariado, se produce un constante flujo de información, compartiendo impresiones y sugerencias de manera continua. Como resultado, se lleva a cabo una planificación y evaluación constante, ya sea de forma informal e implícita durante la ejecución de las tareas, en reuniones y labores rutinarias, o en ocasiones mediante procesos más o menos formales.

En el ámbito del voluntariado, el proceso de evaluación se fundamenta en un enfoque de doble entrada. Este enfoque implica la autoevaluación del voluntario, ya sea de manera individual o en grupo, y la evaluación por parte de los responsables, tanto de la organización que envía como de la que acoge al voluntariado. Se destaca la importancia crucial de la autoevaluación como un componente clave que facilita un análisis conjunto de los resultados y contribuye a una comprensión más profunda del proceso.

La realización de un seguimiento constante es esencial para observar la evolución del plan de voluntariado y, si es necesario, introducir modificaciones con el propósito de alcanzar los objetivos establecidos.

La evaluación continua desempeña un papel crucial para determinar si el progreso sigue la dirección planificada y si es necesario realizar ajustes en la dirección. Todos los seguimientos deben ser meticulosamente documentados en un informe que sirva como referencia para la mejora continua.

Adicionalmente, se llevará a cabo una evaluación al concluir las acciones planificadas. Esta evaluación reflexiva implica cuestionarse si se han alcanzado los objetivos establecidos y, en caso contrario, investigar el origen del error, ya sea en el análisis, la planificación o la ejecución.

Este proceso de evaluación se apoya en el uso de indicadores, los cuales tienen el propósito de medir la conducta de las variables y demostrar en qué medida ha habido cambios, especialmente aquellos positivos. Este enfoque integral contribuye a un ciclo continuo de mejora y eficacia en el ámbito del voluntariado, promoviendo un impacto positivo y sostenible.

## 5.2 Características particulares en la evaluación del voluntariado nacional e internacional

Cuando realizamos la evaluación del voluntariado a nivel nacional, es esencial recopilar indicadores que ofrezcan percepciones sobre el crecimiento personal del voluntario. Esto implica abordar aspectos que hayan representado desafíos o fuentes de satisfacción en su labor, así como en la interacción con el grupo de colaboradores.

En el caso de la evaluación del voluntariado internacional, se deben considerar aspectos específicos proporcionados tanto por la persona voluntaria como por la institución que la acoge. Entre estos aspectos se encuentran:

- La acogida por parte de la comunidad o grupo con el que colabora.
- El nivel de integración de la persona voluntaria en el entorno en el que reside temporalmente.
- Las dificultades experimentadas por el voluntario en el ejercicio de sus responsabilidades y en su relación con los demás.
- El grado de logro de los objetivos y resultados esperados por parte de las contrapartes.
- El nivel de satisfacción personal alcanzado por la persona voluntaria.

Es esencial que tanto los voluntarios nacionales como los internacionales elaboren informes periódicos que documenten su labor y proporcionen una visión completa del entorno que los rodea. Esta práctica contribuye a una evaluación más completa y contextualizada de la experiencia de voluntariado, considerando las particularidades de cada contexto y tipo de servicio.

Además, cabe destacar que realizamos evaluaciones al finalizar cada uno de los encuentros de formación del voluntariado, así como a la vuelta del campo de trabajo o experiencia de voluntariado internacional. Estas evaluaciones son fundamentales para analizar el progreso de los voluntarios, identificar áreas de mejora y garantizar que se cumplan los objetivos establecidos.

Plan de voluntariado vigente desde noviembre 2023 a noviembre 2025

ONGd Karit Solidarios Por la Paz.